

Neue Pächter in der TBG-Vereinsgaststätte

Unser Vereinsheim mit Gaststätte liegt mitten im Grünen auf der Waldebene Ost, hat einen Spiel-, einen Bolz- und einen großen Rasenplatz, auf dem die Kleinen toben können, während es sich die Erwachsenen auf der schönen Sonnenterrasse gut gehen lassen.

Neues Jahr, neue Pächter! Nachdem Dagmar Ziegler ihr 13jähriges Dasein als Pächterin der TBG-Vereinsgaststätte Ende 2019 beendete, wird sich ab 1. März 2020 mit den neuen Pächtern Antonio Leta (re) und Paolo Zurro (li) so Einiges ändern. Neben deutscher Küche wird nun auch die italienische Küche Einzug halten. So können Sie sich künftig auch mit Antipasti, Pizza, Pasta, gutem Käse und hervorragenden Weinen verwöhnen lassen. Probieren Sie es aus, Antonio und Paolo freuen sich auf Sie!



Neuer Kurs: Pilates für Einsteiger

Es ist soweit! Unser Kursangebot wird durch Pilates erweitert. Der erste Kurs findet ab 3. März 2020 Dienstagabends an 7 Terminen von 18.15 bis 19.15 Uhr in unserem Kursraum im Vereinsheim auf der Waldebene Ost 241 statt. Unsere Kursleiterin Kathrin ist ausgebildete und anerkannte Pilates-Lehrerin und fordert Euch zukünftig heraus. Seid überrascht, welches Leistungspotenzial nach einem arbeitsreichen Tag doch noch in Euch steckt!

Was ist Pilates eigentlich? Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär von Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Das von Kathrin angebotene Pilates-Training ist systematisch als Blocksystem konzipiert, wobei die einzelnen Blöcke auf einen bestimmten Muskelfokus abzielen. Der Erfinder dieser effizienten Trainingsmethode, Joseph Pilates, nannte seine Methode zunächst Contrology, da es bei Pilates darum geht, die Muskeln mit Hilfe des Geistes zu steuern. Dabei wird den 10 Pilates-Prinzipien wie Gleichgewicht, Fluss, Harmonie, Zentrierung, Effizienz, Kontrolle, Atmung, Konzentration, Präzision und Wahrnehmung gefolgt. Anmeldung über die Geschäftsstelle, Tel. 0711 466000 oder info@turnerbund-gaisburg.de

Jugendversammlung 2020

Wir laden ein! Zur diesjährigen Jugendversammlung am Freitag, 6. März 2020 um 20 Uhr in die Turnhalle der Gaisburger Grundschule. Neben dem Vereinsjugendleiter ist an diesem Tag auch der Jugendausschuss zu wählen. Wählen dürfen alle Kinder und Jugendlichen

zwischen 10 und 17 Jahren, die Mitglied des Turnerbund Gaisburg sind. Alle Kinder und Jugendlichen sind im Nachgang an die Jugendversammlung herzlich dazu eingeladen das Angebot „Le Parkour“ auszuprobieren und reinzuschnuppern.

Mitgliederversammlung 2020

Unsere diesjährige Mitgliederversammlung findet am Freitag, 29. Mai 2020 um 19 Uhr im TBG-Vereinsheim auf der Waldebene Ost statt. Alle TBG-Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen. Die offizielle Einladung einschließlich Tagesordnung wird mit unserer Vereinszeitung, den Gaisburger Nachrichten, verschickt. Wer wissen möchte, was den TBG im vergangenen Jahr bewegt hat, was 2020 geplant ist oder gute Ideen einbringen möchte, sollte unbedingt vorbei kommen. Über viele Teilnehmer würden wir uns sehr freuen!

Arbeitsdienst Vereinsgelände

Die Pflege unseres schönen Vereinsgeländes ist enorm aufwändig und immer weniger freiwillige Helfer stehen uns zur Verfügung. Daher haben wir in der Mitgliederversammlung 2018 besprochen, alle TBG-Mitglieder in die Pflege des Vereinsgeländes einzubeziehen. Dies erfolgt, indem einzelnen Gruppen/Abteilungen bestimmte Bereiche des Geländes zugeteilt werden, um die sich die einzelne Gruppe/Abteilung kümmern muss. Hintergrund dieser Regelung ist, die Vergabe der anfallenden Arbeiten an einen Fachmann (was sehr teuer wäre) und damit Beitragserhöhungen zu vermeiden. In diesem Jahr stehen wieder zwei Arbeitssamstage auf dem Plan, an denen wir um viele Helfer bitten. Bitte merken Sie sich folgende Termine vor: 25.04.2020 ab 9 Uhr (Ersatztermin, falls es regnen sollte 09.05.2020) und 10.10.2020 (Ersatztermin 17.10.20120), jeweils ab 9 Uhr.

Mitarbeit im TBG

Wir benötigen dringend Unterstützung in Form von „Manpower“ im Präsidium, z. B. als geschäftsführender Präsident oder im Hauptausschuss als Beigeordnete mit Übernahme bestimmter Tätigkeits- und Aufgabenbereichen. Besonderen Bedarf haben wir aktuell in der Betreuung unseres Vereinsheims und Vereinsgeländes. Hierfür benötigen wir handwerklich versierte Mitglieder, die bei Bedarf kleinere Reparaturen oder Instandhaltungen durchführen, solche organisieren und koordinieren oder auch dem Präsidium als „Berater“ (z. B. Architekten, Bauingenieure, Handwerker, insb. Elektriker, Gartenbauer, Raumausstatter) zur Verfügung stehen können. Immer wieder gibt es auch gute Ideen aus dem Präsidium oder aus der Mitgliedschaft, die an das Präsidium herangetragen werden, aber mangels Zeit und Manpower nicht ausreichend geplant bzw. konsequent umgesetzt werden können. Hierfür oder auch für die Planung und Durchführung von Veranstaltungen würden wir uns auch über ein zeitlich begrenztes Engagement sehr freuen. Dies sind alles Beispiele für mögliche Einsatzbereiche und es gibt noch mehr davon. Bitte kommen Sie auf uns zu – wir finden

bestimmt Aufgaben, die Ihnen liegen, an denen Sie Spaß haben und gleichzeitig den TBG bereichern.

Termine – bitte vormerken!!!

- 24.02.2020 Abteilungversammlung Tennis, 19 Uhr
- 29.02.2020 Eröffnungsfeier der neuen Pächter in der TBG-Vereinsgaststätte, 17 Uhr
(Platzreservierungen sind nicht mehr möglich)**
- 06.03.2020 Jugendversammlung in der Turnhalle der Gaisburger Grundschule, 20 Uhr
- 07.03.2020 Arbeitsdienst Tennis, 10 Uhr
- 14.03.2020 Arbeitsdienst Tennis, 10 Uhr (falls erforderlich)
- 20.03.2020 Abteilungversammlung Turnen, 19 Uhr
- 04.04.2020 voraussichtlich Platzeröffnung Tennis
- 23.04.2020 Abteilungversammlung Handball, 19 Uhr
- 25.04.2020 Arbeitsdienst Vereinsgelände für alle TBG-Mitglieder, 9 Uhr**
- 09.05.2020 Ersatztermin Arbeitsdienst Vereinsgelände für alle TBG-Mitglieder, 9 Uhr
(falls es am 1. Termin regnet)
- 22.05.2020 Seniorennachmittag, 15 Uhr
- 24.05.2020 Wanderung der Ski- und Natursportschule nach Nürtingen zum Galgenberg,
Treffpunkt 9.50 Uhr Haltestelle Gaisburg
- 29.05.2020 Mitgliederversammlung, 19 Uhr**
- 27./28.06.20 Stuttgart-Lauf
- 11.07. oder 25.07.2020 TBG-Cup mit Spiel und Spaß für die ganze Familie**
- 18.07.2020 voraussichtlich Lange Ost Nacht
- 18.-20.09.20 TBG-Reise „Rhein in Flammen“ (aktuell sind noch Plätze frei)
- 04.10.2020 Wanderung der Ski- und Natursportschule von Wernau nach Kirchheim,
Treffpunkt 10.05 Uhr Haltestelle Gaisburg
- 10.10.2020 Arbeitsdienst Vereinsgelände für alle TBG-Mitglieder, 9 Uhr**
- 17.10.2020 Ersatztermin Arbeitsdienst Vereinsgelände für alle TBG-Mitglieder, 9 Uhr
- 22.11.2020 Gedenkfeier am Totensonntag auf dem Gaisburger Friedhof, 11.30 Uhr
- 27.11.2020 Jahresfeier Tennis, 19 Uhr
- 04.12.2020 Weihnachtsfeier der Eltern-Kind-Gruppen, 15.30 Uhr
- 22.12.2020 Weihnachtsfeier der Gruppe „Mit Spaß Aktiv“

Herausgeber: Turnerbund Gaisburg Stuttgart 1886 e.V. Waldebene Ost 241, 70186 Stuttgart Telefon: 0711 / 46 60 00 Telefax: 0711 / 95 87 30 70 E-Mail: info@turnerbund-gaisburg.de Internet: www.turnerbund-gaisburg.de	Verantwortlich: Miriam Probst Pressereferentin E-Mail: miriam.probst@turnerbund-gaisburg.de
---	---